



## Cinsel şiddet kurbanıyım. Ne yapmam gerekiyor ?

### Yardım alabilirsiniz

Serbestçe ve bilerek evet demediğiniz sürece onay vermemiş oluyorsunuz.  
Her an geri adım atabilirsiniz

Siz suçlu değilsiniz. Hiçbir eylem, bağlam, kıyafet ve mekan cinsel şiddeti haklı kılmıyor

**Cinsel şiddet kanunen cezalandırılır**

**Yalnız değilsiniz**

**İstismarın hiçbir gerekçesi yoktur**

### Cinsel Şiddet Merkezi ile iletişim kurabilirsiniz

- 7/24 ulaşabilirsiniz
- Durumunuz ne olursa olsun herkes için bedava
- Adres : Rue Haute 320, 1000 Brüksel (Porte de Hal Metro)
- **Telefon numarası : 02 535 45 42**
- **E-posta : [cpvs@stpierre-bru.be](mailto:cpvs@stpierre-bru.be)**
- **Web sitesi : [cpvs.belgium.be](http://cpvs.belgium.be)**



## Cinsel şiddet bir haftadan az bir süre içerisinde gerçekleştiyse

- Cinsel Şiddet Merkezine randevusuz gidebilirsiniz. Telefon edebilirsiniz veya e-posta yollayabilirsiniz
- Derhal dikkate alınacaksınız. Bilgi alabileceksiniz ve derseniz tıbbi, adli ve psikolojik yardım alabileceksiniz.
- Cinsel Şiddet Mekezi büyesinde polise şikayette bulunabilirsiniz. Bu mecbur değil.

## Bilmeniz gerekenler

- En kısa zamanda (en fazla 72 saat içerisinde) bize gelin.
- Cinsel şiddet failinin izlerinin bulunabileceği eşyaları (kıyafet, çarşaf, prezervatif, hijyenik ped veya tuvalet kağıdı gibi) tercihen kağıt poşete koyarak getirin
- İdrara çıkmamaya çalışın veya idrarınızı küçük bir kaba yaparak Cinsel Şiddet Merkezine getitin
- Elinizden geldiği kadar olası izleri yok etmemek için su içmeyin, yemek yemeyin ve yıkanmayın

## Cinsel şiddet bir haftadan fazla ve bir aydan az bir süre içerisinde gerçekleştiyse

- Randevu ayarlamak için Cinsel Şiddet Merkezini arayın veya e-posta yollayın
- Tıbbi ve psikolojik yardım fırsatları ihtiyaçlarınıza göre değerlendirilecektir.
- Derseniz Cinsel Şiddet Merkezi şikayette bulunmanız için polisten randevu almanıza yardımcı olabilir.

## Cinsel şiddet'ten sonra bir aydan fazla süre geçtiyse

- Cinsel Şiddet Merkezini arayıp randevu ayarlayın
- Tıbbi ve psikolojik yardım fırsatları ihtiyaçlarınıza göre değerlendirilecektir.
- Derseniz Cinsel Şiddet Merkezi şikayette bulunmanız için polisten randevu almanıza yardımcı olabilir.
- Derseniz Cinsel Şiddet Merkezi sizi yardım alabileceğiniz başka kurumlara yönlendirebilir.

Sizin güvenliğiniz öncülüğümüzdür. Tehlike anında veya acil durumda 112'yi arayabilirsiniz. Bu ücretsiz avrupa numarasına 7/24 ulaşabilirsiniz. Şikayette bulunmadan bile anında size tıbbi, polis ve yangınla mücadele yardımı sağlanacaktır.