



## Я жертва сексуального насилия, что я могу сделать?

### Вы можете обратиться за помощью

**Пока вы добровольно и осознанно не сказали «да», вы не дали своего согласия и можете отозвать его в любой момент.**

**Это не ваша вина.** Ни действие, ни ситуация, ни одежда, ни место не оправдывают сексуальное насилие. Единственный человек, который несет ответственность, - это тот, кто над вами издевался.

**Сексуальное насилие карается законом.**

**Вы не одиноки.**

**Злоупотреблениям нет оправдания.**

### Обратитесь в Центр поддержки жертв сексуального насилия (CPVS)

- Доступно 24 часа в сутки 7 дней в неделю
- **Бесплатно для всех, независимо от положения и статуса**
- Адрес: Rue Haute 320, 1000 Brussels (Porte de Hal)  
**Téléphone : 02 535 45 42**
- **Электронная почта: [cpvs@stpierre-bru.be](mailto:cpvs@stpierre-bru.be)**
- **Сайт: [cpvs.belgium.be](http://cpvs.belgium.be)**



**Если сексуальное насилие произошло менее недели назад - обратитесь в CPVS без предварительной записи, позвоните или напишите им по электронной почте.**

- Вас внимательно выслушают и дадут информацию, а при вашем желании - медицинскую, медико-юридическую и психологическую помощь.
- При необходимости вы можете подать жалобу в отделении полиции при CPVS.

**Полезно знать:**

- Сообщите о случившемся как можно скорее (в идеальном случае - в течение 72 часов).
- Возьмите с собой как можно больше предметов, которые могут содержать следы лица совершившего насилие, желательно в бумажном пакете: одежду, простыни или постельное белье, презервативы, гигиенические салфетки или туалетную бумагу и т. д.
- Постарайтесь не мочеиспускаться или соберите мочу в маленький стаканчик и отнесите его в CPVS.
- По возможности не ешьте, не пейте и не мойтесь, чтобы сохранить возможные следы на вашем теле.

**Если сексуальное насилие произошло больше недели, но меньше месяца назад**

- Позвоните или напишите в CPVS, чтобы записаться на прием.
- В соответствии с вашими потребностями будут рассмотрены возможности оказания медицинской и психологической помощи, а также проведения судебно-медицинской экспертизы.
- Если вы хотите, CPVS может помочь вам записаться на прием в полицию, чтобы подать жалобу.

**Если с момента происшествия прошло более одного месяца**

- Позвоните и запишитесь на прием в CPVS.
- В соответствии с вашими потребностями будут рассмотрены варианты медицинской и психологической помощи.
- Если вы хотите, CPVS может помочь вам записаться на прием в полицию, чтобы подать жалобу.
- Если вы захотите, CPVS перенаправит вас в другие организации, которые смогут вам помочь.

**Ваша безопасность является приоритетом. В случае непосредственной опасности или чрезвычайной ситуации звоните по номеру 112. Этот бесплатный европейский номер доступен 24 часа в сутки 7 дней в неделю и обеспечивает немедленную медицинскую, полицейскую или пожарную помощь, даже если вы не подавали жалобу.**