



Jestem ofiarą przemocy na tle seksualnym, co mogę zrobić?

Możesz uzyskać pomoc

Dopóki dobrowolnie i świadomie nie powiesz tak nie wyraziłaś/eś zgody a nawet jeśli ją wyraziłaś/eś możesz ją w każdej chwili wycofać.

To nie twoja wina. Żadno zachowanie, żaden kontekst, żaden strój ani miejsce nie usprawiedliwia przemocy seksualnej. Jediną odpowiedzialną osobą jest ta, która Cię wykorzystuje.

Przemoc na tle seksualnym jest karalna.

Nie jesteś sam(a).

Nic nie usprawiedliwia złego traktowania

Skontaktuj się z Centrum Wsparcia dla Ofiar Przemocy Seksualnej (CPVS)

- Czynne **24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu**
- Bezpłatnie dla każdego, niezależnie od sytuacji i statusu
- Adres: **Rue Haute 320, 1000 Bruksela (Metro Porte de Hal)**
- **Telefon: 02 535 45 42**
- **E-mail: cpvs@stpierre-bru.be**
- **Strona internetowa: cpvs.belgium.be**



Jeśli akt przemocy na tle seksualnym miał miejsce w ciągu ostatnich 7 dni

- Udaj się do CPVS bez umawiania spotkania, zadzwoń do nich lub wyślij e-mail.
- Natychmiast otrzymasz wsparcie oraz niezbędne informacje, a jeśli sobie tego życzysz, opiekę medyczną, medyczo-sądową a także psychologiczną.
- Ewentualną skargę można złożyć u policjanta w CPVS. To nie jest obowiązek.

Dobrze wiedzieć :

- Przyjdź tak szybko, jak to możliwe (najlepiej w ciągu 72 godzin)
- Zabierz ze sobą jak najwięcej przedmiotów, które mogą zawierać ślady sprawcy, najlepiej w torbie papierowej: ubrania, prześcieradła lub pościel, prezerwatywy, podpaski higieniczne lub papier toaletowy itp.
- Staraj się nie oddawać moczu lub zbieraj go do małego pojemnika i następnie zanieś go do CPVS.
- W miarę możliwości unikaj picia, jedzenia i mycia, aby jak najlepiej zachowały się wszelkie ślady biologiczne.

Jeśli przemoc na tle seksualnym miała miejsce więcej niż tydzień temu, ale mniej niż miesiąc temu

- Zadzwoń lub wyślij e-mail do CPVS, aby umówić się na spotkanie.
- Możliwość udzielenia pomocy lekarskiej i psychologicznej oraz wykonania badań z zakresu medycyny sądowej zostanie przeanalizowana w zależności od Twojej sytuacji i Twoich potrzeb.
- • Jeśli chcesz, CPVS może pomóc Ci umówić się na spotkanie z policją w celu złożenia skargi.

Jeśli od aktu przemocy minął ponad miesiąc

- Zadzwoń i umów się na spotkanie w CPVS.
- Możliwość udzielenia pomocy lekarskiej i psychologicznej zostanie przeanalizowana w zależności od Twojej sytuacji i Twoich potrzeb.
- Jeśli chcesz, CPVS może pomóc Ci umówić się na spotkanie z policją w celu złożenia skargi.
- Jeśli chcesz, CPVS skieruje Cię do innych organizacji, które mogą Ci pomóc.

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze. W przypadku bezpośredniego zagrożenia lub sytuacji awaryjnej zadzwoń pod numer 112. Ten bezpłatny europejski numer jest dostępny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu i umożliwi natychmiastową pomoc medyczną, policyjną lub strażacką, nawet bez składania skargi.