



Ik ben slachtoffer van seksueel geweld, wat moet ik doen?

Je kunt hulp krijgen

Als het geen ja is, is het nee! Zolang je niet in alle vrijheid en met volle bewustzijn "ja" hebt gezegd, heb je geen toestemming gegeven, en je kan je toestemming ook op elk moment intrekken.

Het is niet jouw schuld. Geen enkele handeling, geen enkele context, geen enkele outfit, geen enkele plaats rechtvaardigt seksueel geweld. De enige persoon die verantwoordelijk is, is degene die jou misbruikt heeft.

Seksueel geweld is bij wet strafbaar.

Je bent niet de enige.

NIETS rechtvaardigt misbruik.

Neem contact op met een Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG)

- Beschikbaar **de klok rond en elke dag van de week**
- Gratis voor iedereen, ongeacht situatie of status
- Adres: **Hoogstraat 320, 1000 Brussel (Hallepoort)**
- **Telefoon: 02 535 45 42**
- **Telephone number: 02 535 45 42**
- **E-mail: zsg@stpieter-bru.be**
- **Website: zsg.belgium.be**



Als het seksueel geweld minder dan een week geleden plaatsvond:

- Ga naar het ZSG. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ze ook bellen of e-mailen.
- Je krijgt onmiddellijk een luisterend oor en informatie, en als je dat wenst, medische, medisch-juridische en psychologische zorg.
- Je kan in het ZSG eventueel ook een klacht indienen bij de politie. Dit is geen verplichting.

Goed om te weten:

- Ga er zo snel mogelijk heen (ideaal gezien binnen 72 uur).
- Breng zoveel mogelijk voorwerpen mee die sporen van de dader kunnen bevatten, bij voorkeur in een papieren zak: kleding, lakens of beddengoed, condoom, maandverband of toiletpapier, enz.
- Probeer niet te plassen of vang je urine op in een potje en breng het naar het ZSG.
- Vermijd in de mate van het mogelijke van te drinken, te eten of je te wassen om eventuele sporen zo goed mogelijk te vrijwaren.

Als het seksueel geweld meer dan een week maar minder dan een maand geleden plaatsvond

- Bel of stuur een e-mail naar het ZSG om een afspraak te maken.
- De mogelijkheden voor medische en psychologische zorg en gerechtelijk-forensisch onderzoek zullen worden onderzocht op basis van jouw behoeften.
- Als je wil, kan het ZSG je helpen om een afspraak te maken met de politie om een klacht in te dienen.

Als er meer dan een maand is verstreken sinds het geweld

- Bel en maak een afspraak bij het ZSG.
- De mogelijkheden voor medische en psychologische zorg zullen worden onderzocht op basis van jouw behoeften.
- Als je wil, kan het ZSG je helpen om een afspraak te maken met de politie om een klacht in te dienen.
- Als je wil, kan het ZSG je doorverwijzen naar andere organisaties die je kunnen helpen.

Jouw veiligheid komt op de eerste plaats. Bel 112 bij dreigend gevaar of een noodgeval. Dit gratis Europese nummer is alle uren van de dag en alle dagen van de week beschikbaar en biedt onmiddellijke medische, politie- of brandweerhulp, ook zonder klacht in te dienen.