



أنا ضحية للعنف الجنسي، ماذا أفعل؟

يمكنك الحصول على المساعدة.

طالما لم تقل/تقولِي «نعم» بحرية ووعي كاملين، فلم تعطِ/ي موافقتك/ك، ويمكنك/ك سحبها في أي وقت.
ليست غلطتك/ك. لا توجد فعلة أو سيقاق أو ملابس أو مكان يبرر العنف الجنسي. الشخص الوحيد المسؤول هو من أساء إليك/ك.
العنف الجنسي يعاقب عليه القانون.
أنت لست وحدك/أنت لست وحدك.
لا شيء يبرر الإساءة.

تواصل/ي مع مركز العناية بضحايا العنف الجنسي

(CPVS).

متوفر 24 ساعة يوميًا، 7 أيام في الأسبوع.
مجاني للجميع بغض النظر عن الوضع أو الحالة
العنوان: Rue Haute 320، 1000 Bruxelles
Métro (porte de Hal)
الهاتف: 02.5354245
البريد الإلكتروني: cpvs@stpierre-bru.be
الموقع الإلكتروني: cpvs.belgium.be
إذا حدث العنف الجنسي منذ أقل من أسبوع:
اذهب/ي إلى CPVS.



بدون موعد، أو اتصل/ي بهم، أو أرسل/ي بريدًا إلكترونيًا.
ستتلقى/ين فورًا استماعًا عاجلاً ومعلومات، وإذا رغبت/ت في رعاية طبية، طبية شرعية ونفسية..
يمكن تقديم شكوى لدى CPVS
عبر الشرطة ولكن هذا ليس بالأمر الإلزامي.
من المهم معرفته:

قدم/ي نفسك/ك في أسرع وقت ممكن (بشكل مثالي في غضون ٧٢ ساعة).
احضري أكبر قدر ممكن من الأعراض التي قد تحتوي على أدلة محتملة من الجاني، يُفضل في
كيس ورقي: ملابس، شراشف أو بياضات، واقي ذكري، فوط صحية أو ورق تواليت، إلخ.
حاول/ي ألا تتبول/ي أو جمّع/ي بولك/ك في إناء صغير وأحضره/يه إلى CPVS.
بقدر الإمكان، تجنب/ي الشرب والأكل والاعتدال للحفاظ على الأدلة المحتملة بأفضل شكل.

إذا حدث العنف الجنسي منذ أكثر من أسبوع ولكن أقل من شهر:

لتحديد موعد اتصال/ي أو أرسل/ي بريدًا إلكترونيًا إلى CPVS
سيتم فحص إمكانيات الرعاية الطبية والنفسية والتحقيق الطبي
الشرعي حسب احتياجاتك/ك.
إذا رغبت/ت، يمكن لـ CPVS
مساعدتك/ك في تحديد موعد مع الشرطة لتقديم شكوى.

إذا مر أكثر من شهر منذ الاعتداء:

اتصل/ي وحدد/ي موعدًا في CPVS
سيتم فحص إمكانيات الرعاية الطبية والنفسية حسب احتياجاتك/ك.
إذا رغبت/ت، يمكن لـ CPVS
مساعدتك/ك في تحديد موعد مع الشرطة لتقديم شكوى.
إذا رغبت/ت، سيوجهك/ك CPVS
إلى منظمات أخرى يمكنها مساعدتك/ك..

أمانك/ك هو الأولوية. في حالة الخطر الوشيك أو الطوارئ اتصل/ي بالرقم

112

هذا الرقم الأوروبي المجاني متاح

٢٤ ساعة في اليوم، ٧ أيام في الأسبوع ويوفر لك/ك المساعدة الطبية أو الشرطة أو مكافحة
الحرائق الفورية حتى بدون تقديم شكوى.