Ik ben besneden en heb daar last van, wat kan ik doen?

Er is hulp beschikbaar

Ben je onlangs of al lang geleden besneden (ook bekend als vrouwelijke genitale verminking)?

Heb je lichamelijke of mentale klachten? Tijdens seksuele betrekkingen? Is je menstruatie erg pijnlijk? Doet de aanblik van een mes je terugdenken aan de besnijdenis?

Ben je bang voor een besnijdenis, herbesnijdenis of herinfibulatie?

Als je pijn of angst voelt, is dat volkomen normaal.

Je staat er niet alleen voor.

Er zijn mensen en diensten die je kunnen begeleiden om je beter te voelen.

Neem contact op met GAMS België

GAMS België is de referentieorganisatie in België voor de ondersteuning van vrouwen geconfronteerd met besnijdenis. De organisatie kan je helpen op psychologisch, sociaal en juridisch vlak, en je doorverwijzen voor medische hulp.

Het team is zorgzaam en bestaat uit mensen die bekend zijn met je culturele achtergrond, en uit interculturele mederwerksters die je in je eigen taal kunnen ontvangen.

Daar wordt er naar je geluisterd, word je begrepen en begeleid.

GAMS België voor een eerste onthaal en psycho-socio-juridische begeleiding. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.
Adres: Gabrielle Petitstraat 6, 1080 Brussel
E-mail: info@gams.be
Telefoon: 02 219 43 40

Neem contact op met CeMAViE

Als je vragen en noden eerder betrekking hebben op medische aspecten, kan je contact opnemen met CeMAViE (Medisch centrum voor hulp aan slachtoffers van genitale verminking). Het multidisciplinaire team bestaat uit een gynaecoloog, een vroedvrouw, een psychologe en een seksuologe. Je kan alle mogelijkheden verkennen om je beter te voelen. In dit door het RIZIV erkende centrum is het mogelijk om een clitorisreconstructie te ondergaan (volledig terugbetaald), maar deze ingreep is niet altijd noodzakelijk. Herstel na een genitale verminking gebeurt in de eerste plaats door middel van seksuologische en psychologische begeleiding.

CeMAViE
Spreekuren op dinsdag van 8.30 tot 12.30 uur.
Adres: Hoogstraat 320, 1000 Brussel
Telefoon: 02 535 47 14

Neem contact op met het Parket van Brussel

Via het e-mailadres mgf.prpkbru@just.fgov.be kan je bij het Parket van de procureur des Konings gevallen van vrouwelijke genitale verminking of een dreigend risico op vrouwelijke genitale verminking melden. Jouw melding kan anoniem blijven als je dat wil. Maar wees concreet in de feiten. Wat is er juist gebeurd? Waar heeft het zich afgespeeld? En wie is er bij betrokken? Zo kan het parket snel ingrijpen indien nodig.



Als je geen contact wilt opnemen met GAMS, CeMAViE of het parket

Ben je bang om herkend te worden door iemand uit je omgeving of je gemeenschap? Ben je nog niet klaar om juridische stappen te ondernemen? Dan kan je net zo goed terecht bij een centrum voor gezinsplanning dat is opgeleid om je te begeleiden. Raadpleeg de sociale kaart op stop-violence.brussels om er zeker van te zijn dat dit het geval is.

Jouw veiligheid komt op de eerste plaats. Bel 112 bij dreigend gevaar of een noodgeval. Dit gratis Europese nummer is alle uren van de dag en alle dagen van de week beschikbaar en biedt onmiddellijke medische, politie- of brandweerhulp, ook zonder klacht in te dienen.