# لقد تعرضتُ لعملية ختان وأعاني من ذلك، ماذا أفعل؟

## يمكنكِ الحصول على المساعدة

هل تعرضتِ لعملية ختان (أي تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية) مؤخرًا أم منذ فترة طويلة؟

هل تشعرين بألم جسدي ونفسي؟ هل تشعرين بالألم أثناء الجماع؟ هل تعانين من آلام شديدة أثناء الدورة الشهرية؟ هل يذكركِ منظر السكين بعملية الختان؟

هل تخشين التعرض لعملية ختان أو إعادة ختان أو إعادة خياطة العانة؟

إذا كنتِ تشعرين بالألم أو الخوف، فهذا أمر طبيعي تمامًا.

أنتِ لستِ وحدكِ.

هناك أشخاص وجدمات يمكنهم مساعدتك على التحسن

## اتصلي بـ GAMS بلجيكا

تُعد GAMS بلجيكا الجهة المرجعية في بلجيكا لتقديم الدعم للنساء اللواتي تعرضن لختان الإناث. يمكنها مساعدتك على الصعيد النفسي والاجتماعي والقانوني، وتوجيهكي على الصعيد الطبي.

فريق العمل هذا يتسم باللطف، ويتألف من أشخاص على دراية بواقعك الثقافي، ومن عاملات في مجال التواصل بين الثقافات يمكنهن التحدث إليكِ بلغتكِ.

هناك، سيتم الاستماع إليكِ وفهمكِ وتقديم الدعم لكِ.

بلجيكا لتقديم الاستقبال الأولي والدعم النفسي والاجتماعي والقانوني. متاح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 GAMS صباحًا حتى 5:00 مساءً. العنوان: شارع غابرييل بيتي 6، 1080 بروكسل
البريد الإلكتروني: info@gams.be
الهاتف: 022194340

## اتصل بـ CeMAVIE

إذا كانت أسئلتك واحتياجاتك تتعلق بالأمور الطبية بشكل أساسي، فيمكنك الاتصال بـ CeMAVIE (المركز الطبي لمساعدة ضحايا ختان الإناث). ويتألف فريقه متعدد التخصصات من طبيب أمراض نساء، وقابلة، وأخصائية نفسية، وأخصائية في علم الجنس.

يمكنك استكشاف جميع الخيارات المتاحة لتشعري بتحسن. من الممكن الخضوع لعملية إعادة كشف البظر في هذا المركز المعتمد من قبل INAMI (مع تغطية التكاليف بالكامل)، لكن هذه العملية ليست ضرورية دائماً. وتتم إعادة البناء بعد عملية الختان في المقام الأول من خلال المتابعة الجنسية والنفسية.

**CeMAViE**

الاستشارات يوم الثلاثاء من الساعة 8:30 صباحًا حتى12:30 ظهرًا. العنوان: شارع هوت 320، 1000 بروكسل
الهاتف: 025354714

## اتصلوا بـ النيابة العامة في بروكسل

عبر البريد الإلكتروني mgf.prpkbru@just.fgov.be، يمكنكم الإبلاغ إلى النيابة العامة عن حالات تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية أو عن خطر وشيك بحدوثها. يمكنكم الإبلاغ عن هذه الحالات بشكل مجهول، وسيتم أخذها بعين الاعتبار. يرجى توخي أقصى قدر ممكن من الدقة في وصف الوقائع ومكان

هل تخشين أن يتعرف عليك أحد من معارفك أو من مجتمعك؟ هل لست مستعدة لبدء إجراءات قانونية؟ يمكنك أيضًا التوجه إلى أحد مراكز تنظيم الأسرة المُدرَّبة على تقديم الرعاية لك. وللتأكد من أن المركز مؤهل لذلك، راجع خريطة stop-violence.brussels.



**سلامتكم هي أولويتنا. في حالة وجود خطر وشيك أو طارئ، اتصلوا بالرقم 112. هذا الرقم الأوروبي المجاني متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، ويتيح لكم الحصول على المساعدة الطبية أو الشرطة أو الإطفاء على الفور، حتى دون تقديم شكوى.**