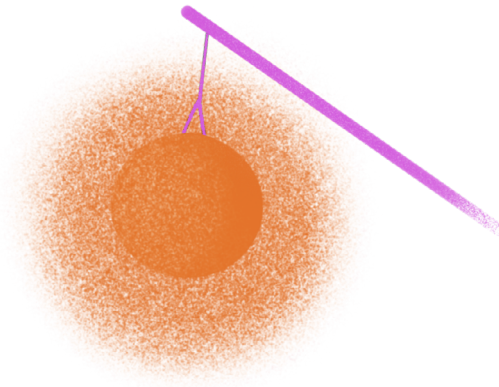
Я подвергаюсь сексистским и/или сексуальным домогательствам: что делать?

Вы можете получить помощь

Человек или группа людей отпускает в ваш адрес унизительные высказывания, делает неуместные жесты в вашем присутствии — с сексуальным или сексистским подтекстом?



Это не ваша вина. Никакие действия, обстоятельства, поведение или особенности вашей личности не оправдывают домогательства.

Домогательства — на работе, на улице или где-либо ещё — являются формой насилия и наказываются по закону.

Вы не одиноки.

НИЧТО не оправдывает домогательства.

Расскажите об этом

Место домогательств

- **Уличные домогательства** наказываются по закону при условии, что виновное лицо застигнуто на месте преступления. Если вы заметили поблизости полицию, и ваша ситуация это позволяет, не стесняйтесь сообщить ей о случившемся.
- При **домогательствах в развлекательной среде (вечеринки, фестивали, клубы)**:
    - В момент происшествия: обратитесь к организаторам, службе безопасности или команде профилактики.
    - После случившегося: обратитесь в Институт равенства женщин и мужчин (домогательства на почве гендера, гендерной идентичности или гендерного самовыражения) или в Unia (домогательства на почве сексуальной ориентации), чтобы подать

сообщение, получить юридическую консультацию и бесплатное сопровождение.

- При **домогательствах на работе** у вас есть несколько вариантов действий в зависимости от ваших отношений с виновником. Вот варианты, из которых вы можете выбрать наиболее подходящий для вашей ситуации:
    - Обратиться к доверенному лицу вашей компании: это хороший первый шаг, но доверенное лицо может не иметь подготовки по специфике вашей ситуации (гендер, инвалидность, расизм, сексуальная ориентация…).
    - Проинформировать вашего работодателя, который обязан вас защищать (при условии, что он сам не участвует напрямую в создании атмосферы сексизма, способствующей домогательствам).
    - Обратиться во внутреннюю или внешнюю службу профилактики психосоциальных рисков на работе (Mensura, Securex, Liantis...) и/или в вашу профсоюзную организацию (FTGB, CSC, CGSLB...).
    - Обратиться в Институт равенства женщин и мужчин (IEFH), чтобы сообщить о насилии и получить непосредственную защиту. Если домогательства связаны скорее с сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью, обратитесь в Unia.
    - Подать заявление в полицию.

Компетентные службы

- **Unia — при домогательствах на почве сексуальной ориентации**
  Бесплатный номер 0800 12 800 (из Бельгии), с понедельника по пятницу с 9:30 до 13:00
  Форма для сообщения: https://www.melding.unia.be/fr/signale-le
- **Институт равенства женщин и мужчин (IEFH) — при домогательствах на почве гендера**
  Бесплатный номер 0800 12 800
  Форма для сообщения: https://digital.belgium.be/iaf/hil/igvm/complaint/
- **Полиция:** обратитесь в одно из подразделений EVA (Emergency Victim Assistance — экстренная помощь пострадавшим) полиции Брюссельского столичного региона (контактные данные — на карте служб на сайте https://stop-violence.brussels/)

Ваша безопасность — прежде всего. В случае непосредственной опасности или чрезвычайной ситуации звоните 112. Этот бесплатный европейский номер работает круглосуточно, 7 дней в неделю, и позволяет немедленно получить медицинскую, полицейскую помощь или помощь пожарной службы, даже без подачи заявления.