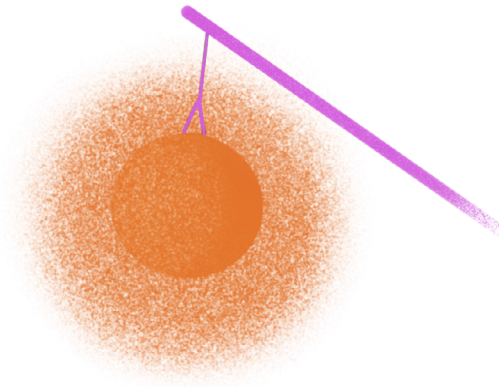
Doświadczam molestowania ze względu na płeć lub molestowania seksualnego – co robić?

Możesz uzyskać pomoc

Czy jakaś osoba lub grupa osób kieruje pod Twoim adresem poniżające uwagi albo wykonuje w Twojej obecności niestosowne gesty o podtekście seksualnym lub seksistowskim?



To nie Twoja wina. Żadne działanie, okoliczności, zachowanie ani żadna cecha Twojej tożsamości nie usprawiedliwiają molestowania.

Molestowanie – w pracy, na ulicy czy w innym miejscu – jest formą przemocy i podlega karze.

Nie jesteś z tym sama ani sam.

NIC nie usprawiedliwia molestowania.

Porozmawiaj o tym

Miejsce, w którym dochodzi do molestowania

- **Molestowanie uliczne** jest karalne, pod warunkiem że sprawca zostanie ujęty na gorącym uczynku. Jeśli w pobliżu zauważysz policję i sytuacja na to pozwala, nie wahaj się zgłosić zdarzenia funkcjonariuszom.
- W przypadku **molestowania podczas imprezy lub wydarzenia**:
    - W czasie zdarzenia: skontaktuj się z organizatorem, ochroną lub zespołem ds. prewencji.
    - Po zdarzeniu: skontaktuj się z Instytutem ds. Równości Kobiet i Mężczyzn (jeżeli molestowanie ma związek z płcią, tożsamością płciową lub ekspresją płciową) albo z Unią (jeżeli ma związek z orientacją seksualną), aby zgłosić zdarzenie oraz uzyskać bezpłatną poradę prawną i wsparcie.

- W przypadku **molestowania w pracy** masz kilka możliwości – zależnie od tego, jaka relacja łączy Cię ze sprawcą. Wybierz rozwiązanie najlepiej odpowiadające Twojej sytuacji:
    - Skontaktuj się z osobą zaufania w Twojej firmie. To dobry pierwszy krok, jednak osoba ta może nie być przygotowana do uwzględnienia specyfiki Twojej sytuacji (płeć, niepełnosprawność, rasizm, orientacja seksualna itp.).
    - Poinformuj pracodawcę, który ma obowiązek Cię chronić (o ile sam nie przyczynia się bezpośrednio do seksistowskiej atmosfery sprzyjającej molestowaniu).
    - Skontaktuj się z wewnętrzną lub zewnętrzną służbą ds. zapobiegania zagrożeniom psychospołecznym w pracy (Mensura, Securex, Liantis itp.) i/lub ze swoim związkiem zawodowym (FTGB, CSC, CGSLB itp.).
    - Skontaktuj się z Instytutem ds. Równości Kobiet i Mężczyzn (IEFH), aby zgłosić przemoc i uzyskać bezpośrednią ochronę. Jeżeli molestowanie dotyczy raczej orientacji seksualnej lub tożsamości płciowej, skontaktuj się z Unią.
    - Złóż zawiadomienie na policji.

Właściwe instytucje

- **Unia – w sprawach molestowania ze względu na orientację seksualną**
  Bezpłatny numer 0800 12 800 (z Belgii), od poniedziałku do piątku w godz. 9.30–13.00
  Formularz zgłoszeniowy: https://www.melding.unia.be/fr/signale-le
- **Instytut ds. Równości Kobiet i Mężczyzn (IEFH) – w sprawach molestowania ze względu na płeć**
  Bezpłatny numer 0800 12 800
  Formularz zgłoszeniowy: https://digital.belgium.be/iaf/hil/igvm/complaint/
- **Policja**: udaj się do jednego z zespołów EVA (Emergency Victim Assistance) policji w Regionie Stołecznym Brukseli. Dane kontaktowe znajdziesz na mapie usług na stronie https://stop-violence.brussels/

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze. W razie bezpośredniego zagrożenia lub nagłego wypadku zadzwoń pod numer 112. Ten bezpłatny europejski numer alarmowy działa przez całą dobę, 7 dni w tygodniu, i zapewnia natychmiastową pomoc medyczną, policyjną lub straży pożarnej – także bez składania zawiadomienia.