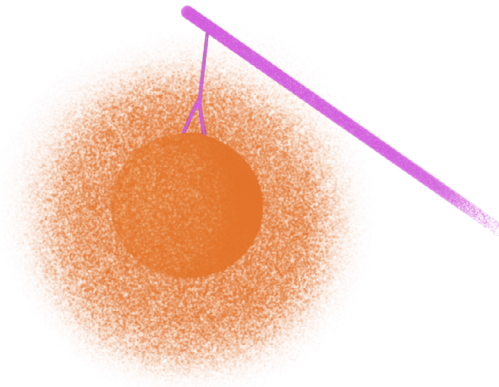
Ik ben slachtoffer van seksistische of seksuele intimidatie, wat moet ik doen?

Je kunt hulp krijgen

Maakt een persoon of een groep mensen denigrerende opmerkingen over je, of verricht deze ongepaste gebaren in je aanwezigheid, met een seksuele of seksistische ondertoon?



Dat is niet jouw schuld. Geen enkele handeling, context, gedraging of aspect van je identiteit rechtvaardigt intimidatie.

Intimidatie, of het nu op het werk, op straat of elders plaatsvindt, is een vorm van discriminatie en is bij wet strafbaar.

Je staat er niet alleen voor.

NIETS rechtvaardigt intimidatie.

Praat erover

Locatie van de intimidatie

- **Straatintimidatie** is strafbaar, op voorwaarde dat de dader op heterdaad wordt betrapt. Als je politieagenten in de buurt ziet en je situatie het toelaat, aarzel dan niet om het aan hen te melden.
- Bij **intimidatie tijdens een feestje of in het uitgaansleven**:
    - Op dat moment: neem contact op met de organisatie, de security of het veiligheidsteam.
    - Na afloop: neem contact op met het Instituut voor gelijkheid van vrouwen en mannen (i.v.m. intimidatie op basis van genderidentiteit of genderexpressie) of met Unia (i.v.m. intimidatie op basis van seksuele oriëntatie) om een melding te doen, juridisch advies te krijgen en gratis begeleiding te ontvangen.

- Wat **seksistische of seksuele intimidatie op het werk** betreft, heb je verschillende mogelijkheden, afhankelijk van je relatie met de dader. Hieronder vind je de verschillende opties; je kunt de optie kiezen die het beste bij je situatie past:
    - Neem contact op met de vertrouwenspersoon van je bedrijf: dit is een goede eerste stap, maar de vertrouwenspersoon is mogelijk niet opgeleid voor de specifieke kenmerken van je situatie (geslacht, handicap, racisme, seksuele oriëntatie…).
    - Breng je werkgever op de hoogte, die verplicht is je te beschermen (op voorwaarde dat deze niet rechtstreeks bijdraagt aan het discriminerende klimaat dat de intimidatie in de hand werkt).
    - Neem contact op met de interne of externe instantie voor de preventie van psychosociale risico's op het werk (Mensura, Securex, Liantis…) en/of met je vakbond (ACV, ABVV, SYNOVA…).
    - Neem contact op met het Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen (IGVM) om de discriminatie te melden en directe bescherming te krijgen. Als de intimidatie eerder betrekking heeft op (vermeende) seksuele oriëntatie, neem dan contact op met Unia.
    - Dien een klacht in bij de politie.

Bevoegde instanties

- **Unia voor intimidatie op grond van seksuele oriëntatie**
  Gratis nummer 0800 12 800 (vanuit België) van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 13.00 uur
  Meldingsformulier: https://www.melding.unia.be/nl/meld-het
- **Het Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen (IVGM) voor intimidatie op basis van gender**
  Gratis nummer 0800 12 800
  Meldingsformulier: https://digital.belgium.be/iaf/hil/igvm/complaint/
- **Politie:** ga naar een van de EVA-cellen (Emergency Victim Assistance) van de politie in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Contactgegevens op de sociale kaart op de website https://stop-violence.brussels

Jouw veiligheid komt op de eerste plaats. Bel 112 bij dreigend gevaar of een noodgeval. Dit gratis Europese nummer is alle uren van de dag en alle dagen van de week beschikbaar en biedt onmiddellijke medische, politie- of brandweerhulp, ook zonder klacht in te dienen.