

## Ben je slachtoffer van seksueel geweld?

Dit is wanneer iemand iets seksueels met je doet.

En je hebt niet gezegd: Ja, dat mag.

Bijvoorbeeld:

- Je borsten of billen aanraken
- Je kussen
- Het geslachtsdeel tegen je aan wrijven
- Je verkrachten



Deze persoon is een agressor.

En dit gedrag is **aanranding**.

Dat is strafbaar.



Soms is de agressor iemand die je niet kent.

Soms is de agressor iemand die je wel kent.

Bijvoorbeeld:

- Je partner
- Iemand uit je familie



Ben je slachtoffer van seksueel geweld?

Dat is niet jouw schuld.

**We kunnen je helpen!**

Je bent niet alleen.



Tekst in eenvoudige taal



## Hoe vraag je om hulp?

Contacteer het **Zorgcentrum na Seksueel Geweld**.

Dit wordt het ZSG genoemd.

Het is gratis voor iedereen.



Je kan naar het ZSG gaan.

Dit is het adres:

Hoogstraat 320

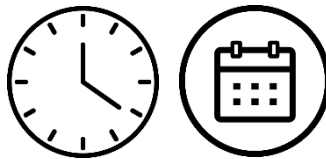
1000 Brussel



Het is vlak bij het metrostation Hallepoort.

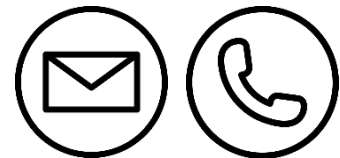
Het ZSG is **elke dag open**.

Zelfs 's nachts!



Je kan ook:

- Het ZSG bellen op het nummer **02 535 45 42**
- Een e-mail sturen naar het ZSG via [zsg@stpieter-bru.be](mailto:zsg@stpieter-bru.be)
- De website bezoeken via [www.zsg.belgium.be](http://www.zsg.belgium.be)



## Wanneer ben je aangerand?

- **Is het minder dan 7 dagen geleden?**

Kom zo snel mogelijk naar het ZSG.

Je hoeft geen afspraak te maken.

Je kan bellen of een e-mail sturen

voordat je komt.



Tekst in eenvoudige taal



## Het ZSG luistert naar je.

We geven je informatie.

In het ZSG zijn er psychologen en dokters.

Een psycholoog of dokter kan je helpen.

Als je dat wil.

Wil je een klacht indienen?

Ook daar kan het ZSG je bij helpen.

Een klacht indienen is

uitleggen aan de politie

wat er gebeurd is.



Heb je bewijs?

Dan moet je het meenemen.

Bewijs bevat sporen van de agressor.

Bijvoorbeeld:

- Een kledingstuk
- Een laken
- Een condoom
- Maandverband
- Toiletpapier



Soms is er geen bewijs.

Dat is niet erg.



In je urine kunnen nog sporen van de agressor zitten.

Je kan best niet plassen voordat je komt.



Je kan ook in een potje plassen.

Neem het potje mee naar het ZSG.

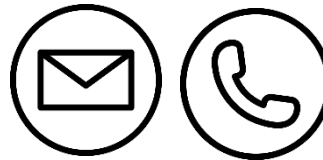
Je kan best niet eten of drinken.



Je kan je best niet wassen.

- **Is het meer dan 7 dagen geleden?**

Dan moet je **een afspraak maken**.



Je kan bellen of een e-mail sturen.

Tijdens de afspraak kom je te weten:

- Hoe een dokter of psycholoog kan helpen
- Hoe je bewijs kan verzamelen
- Hoe je een klacht kan indienen



Het ZSG kan je ook helpen om

een afspraak te maken met de politie.

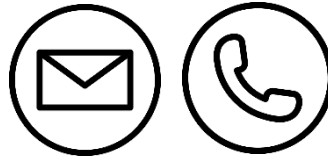
Dit is om een klacht in te dienen.



- **Is het meer dan 1 maand geleden?**

Dan moet je **een afspraak maken**.

Je kan bellen of een e-mail sturen.



Tijdens de afspraak kom je te weten:

- Hoe een dokter of psycholoog kan helpen



Het ZSG kan je ook helpen om

een afspraak te maken met de politie.

Dit is om een klacht in te dienen.



Het ZSG kan je ook helpen om

andere hulpdiensten te vinden.

